

令和7年度【2025年度】とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設名	キッズステーションのびのび保育室
施設所在地	荒川区西日暮里4-13-7グリーンハイツⅡ
事業者名	株式会社 祐育舎

1. 活動のテーマ

<テーマ>

【自然】水、木、土など自然の流れの中で実際に五感を使って体験し、好奇心や探求心を促進していく。

<テーマの設定理由>

(テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など)
のびのびと自然の中で身体を動かして遊ぶことで、自然と周りへの関心や、探求心を育むことを目指している。普段の公園とは違う大きな自然の中で、五感を使って自然の流れや自然そのものを感じ、新たな発見や体験を通して探求心を深めていけると考えたため。

2. 活動内容

日程：9月7日(日)

場所：奥多摩の森（株式会社東京・森と市庭の所有林）

内容：伐採体験・木工体験・沢遊び・森林探索

日程：10月26日（日）

場所：葛西臨海水族館

内容：海の生物見学、磯の生態体験

日程：1月21日（水）

場所：キッズステーションのびのび保育室

内容：木の遊び場作り・木工体験・木製玩具の香りと触感体験

園のプレイスペースで7月 12月 3月に季節の草花の植え替え 手入れなどを行った。

3. 活動のために準備した道具、環境の設定

・自然体験

レンタルバス、東京・森と市庭プログラムの利用（自然体験ならびに木の遊び場作り体験）

レクリエーション保険加入

葛西臨海水族館の見学

4. 活動風景

朝早くからバスに乗って奥多摩まで行きました。



森の中を歩き、
森の匂いや
光のさし方の
違いを感じ
ました。
左右の森の
違いなどを
スタッフの



木の伐採体験

大きな音に、おっかなびっくり。パパやママも一緒に大きな木を切る体験をしました。

※伐採はプロの直接指導を受けて安全に配慮しています。



木工体験

保育園の保育士と一緒に木工体験を通して生きた木の感触や匂いに触れました。
好きな大きさに丸太を切って、思い思いの色や絵をかくて、穴をあけてメダルにしたり
ネックレスにしていました。



沢遊び

敷地内に流れる沢で、水の冷たさや気持ちよさを感じたり、普段は出会わない生き物
に触れて、探求心に火が付いたようでした。





保育士の気づき

・ 普段とは違う景色に最初は戸惑っている様子だったのが、遊び方を思いつくと普段よりも生き生き

と遊び始めていて、こどもの適応能力の速さや思考の柔軟性に驚かされた。

・ 沢では大きな岩の上をバランスを上手に取りながらわたっていて、普段の身体を使ったあそびは

しっかりと意味のあることであったと再認識した。

・ 木の匂いを「いいにおい」「きらいなにおい」と感じて表現する力。カニの目の位置を探す、隠れ

ている生き物を探す。こどもたちの五感の鋭さ、気になったことはとことんやってみる探求心の深

さに再度感動した。

・ 0歳児には早いと思っていたが、伐採体験では楽しそうに手を伸ばしたり、バギーではバスの中とは

違って大きな声でテンションが上がる様子を見て、年齢月齢に関係なく何かを経験・感じることは

大切であると再認識した。

・ こどもたちが自由に楽しむ姿を見て、保育者側の見守りやサポートの方法を考える大切さ